

どのように準備するか，どう活用するか

# ボランティアの活動に便利なモノ

札幌市立北野平小学校 横藤 雅人

## ボランティア全体のことを知るために

### ○おすすめホームページ

NHKボランティアネット <http://www.nhk.or.jp/nhkvnet/>

手話・点字などのリンク集 <http://www.enjoy.ne.jp/~isshindo/>

### ○おすすめ書籍

『五体不満足』（講談社）『ぼくにはまだ一本の足がある』（麗澤出版会）

## 手話を学ぶなら

### ○おすすめ書籍

『たのしくおぼえる手話①～③』『おどって手話』『うたって手話』（以上，岩崎書店）

『手話でうたおうベスト50』（民衆社）

○NHK手話ニュースを録画して視聴するのもよくわかります。

### ○おすすめホームページ

手話単語辞典 <http://www.ksc.ac.jp/syuwa/jiten.htm>

### ○活用のヒント

自己紹介や歌の発表をすると，楽しい雰囲気になります。

## 点字を学ぶなら

### ○おすすめホームページ

とほほの点字入門 <http://wakusei.cplaza.ne.jp/twn/tenji.htm>

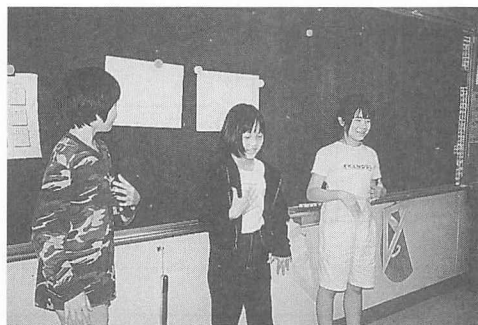
### ○学習点字ペン

東京教育技術研究所 〒142 東京都品川区旗の台2-8-12 3F

電話 03-3787-6564 FAX 03-5702-2384

### ○活用のヒント

何と言っても，目の不自由な方に実際にお手紙を出すのが一番の早道です。目の前で，点字を打ってもらったり，子供たちの点字を読んでももらったりすると，子供たちは感動します。



手話で自己紹介



点字ペンでお手紙を書く

## 車椅子体験のために

### ○社会福祉協議会

区民センター内にある社会福祉協議会に相談すると、無料で貸しだしてくれます（5台まで）もっと必要な場合は、近隣の協議会と連絡を取ってくれます（運搬は自分で）車椅子はたたんでも結構かさばりますので、ご注意ください！

### ○活用のヒント

車椅子で、段差を乗り越えたり、水飲み場で水が飲めるかを試してみると有効です。

老人ホームにお願いすると、くわしく車椅子介護の心得を教えてくださいました。



車椅子で水飲み場を使えるかな？

## 盲導犬

### ○北海道盲導犬協会に相談するのが一番です。

北海道盲導犬協会

〒005-0030

札幌市中央区南30条西8丁目1-1

電話 011-582-8222 FAX 011-582-7715

### ○可能な活動

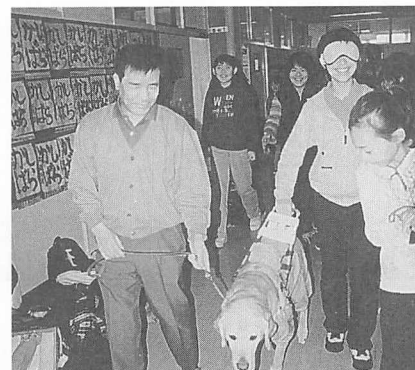
アイマスク体験歩行 インタビュー等

### ○おすすめホームページ

「共に育つ」<http://www3.plala.or.jp/yokosan/>

### ○おすすめ書籍

コミック「いっしょに歩こう」（白泉社）



体験歩行

## 老人ホーム訪問

### ○地域の老人ホームを訪問させていただくと、感動的な活動になります。

### ○活用のヒント

あまり準備をしすぎず、思いやりの気持ちだけもって行く方が、よいようです。準備しすぎると、それをこなすことに気持ちがとられ、心のふれあいの邪魔になることもあります。

### いずれの場合も

- ・事前に教師が出向き、相手の立場に立ってお願いすることが大切です。
- ・学校長名での協力依頼文書、そして子供たちの作文等を添えたお礼の文書を忘れずにお渡しするようにしましょう。

